Jugá conmigo en San Juan

#25

MIS SEGUNDOS 1000 DÍAS EN SAN JUAN

GOBIERNO DE SAN JUAN

MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA

TIEMPO DE REFLEXIÓN

Las fiestas de fin de año son un momento especial para poner en la balanza lo que se ha logrado y lo que no.

Soñar, proyectar, encontrarle un sentido al día a día, nos anima a intentarlo una y otra vez, y cuando es acompañados con las personas que queremos, mejor.

Plantearnos nuevas metas nos llena de alegría, esta actitud positiva hace que la comunicación con los demás sea más armoniosa y amorosa.

Les proponemos enfocarnos en lo que sí pudimos, y compartir en familia, expresándonos el cariño en este tiempo de festejos de fin de año.

Desde los segundos mil días te proponemos mirar el año recorrido con gratitud. Situaciones familiares, cumpleaños, nacimientos.

Revista del Programa Mis Segundos Mil Días en San Juan.
Propiedad del Ministerio de Salud Pública del Gobierno de la Provincia de San Juan.
ENTREGA GRATUITA. PROHIBIDA SU VENTA.

LO IMPORTANTE NO ES LO QUE TENEMOS SINO A QUIENES TENEMOS. POR ESO AGRADECEMOS POR TODO LO QUE VIVIMOS:

Invitamos a grandes y chicos a que respondan a las siguientes preguntas sobre el año que termina:

- Algo que aprendí
- Algo que intenté (y que antes tenía miedo de probar)
- Algo en lo que mejoré
- Alguien a quien conocí
- Momentos especiales que viví
- Lugares nuevos que conocí

Nos recordamos unos a otros lo valioso que somos.

1. Juntarse en familia, escuchar una música que les guste.

2. Recortan y entregan una estrella a cada uno (de las que se encuentran en la página siguiente). Los adultos escriben un deseo detrás de cada estrella y los niños la expresan en voz alta y los adultos escriben por ellos.

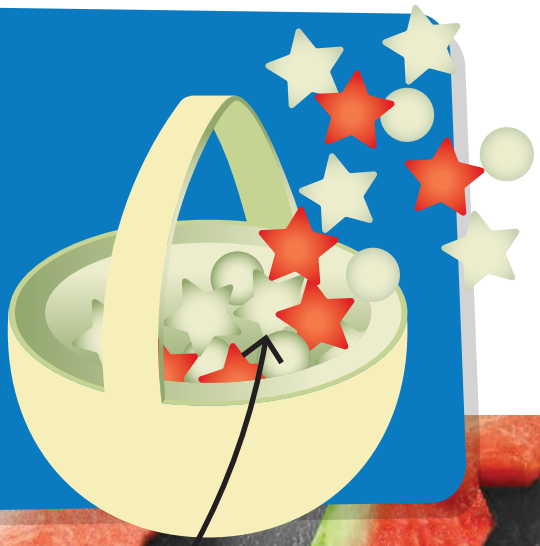
NUTRICIÓN FAMILIAR SALUDABLE

EN ESTA SECCIÓN TE ACOMPAÑAREMOS CON IDEAS PARA QUE TODA LA FAMILIA PUEDA COMER RICO Y SALUDABLE.

LOS INVITAMOS A COMER FRUTAS FRESCAS

Se puede realizar una canasta con el melón y colocarle adentro las frutas en trozos pequeños.

Además podemos agregarle estrellitas de sandía y melón.



DESDE EL PRÓXIMO MES, CON EL MALETÍN DE MIS SEGUNDOS MIL DÍAS

ARMÁ TU SET DE ARCHIVEROS PARA GUARDAR TUS REVISTAS

SÓLO NECESITÁS TIJERAS Y PLASTICOLA

TARJETAS COLECCIONABLES EN LA REVISTA JUGÁ CONMIGO

Las tarjetas coleccionables **JUGÁ CONMIGO Y CONTÁ CONMIGO** ocupan poco espacio, podés llevarla adonde quieras. Te ayudarán en esos momentos de espera o de aburrimiento de tus hijos.

En esta revista encontraremos las tarjetas coleccionables que nos invitan a jugar, aprender y divertirnos.
Recordá que para que te duren más podés pegarle de ambos lados cinta adhesiva transparente y guardarlas en una caja o bolsita.

SIENTO

ENOJO

Compartimos en voz alta qué situaciones me enojan, ¿qué hago cuando me siento enojado?

¿qué me ayuda para sentirme tranquilo sin enojo?

Terminamos con un abrazo apretado

ESCUCHO UN CUENTO

ESCUCHAR EL AUDIOCUENTO

EL DIA QUE PEDRO CONSTRUYÓ UN AVIÓN

Escuchamos el cuento y conversamos sobre lo que le pasó a Pedro

CONOCEMOS LOS ANIMALES

QUE HABITAN SAN JUAN

CONDOR ANDINO

CONOCEMOS LAS PLANTAS

QUE ENCONTRAMOS EN SAN JUAN

JARILLA

Contá
conmigo
en San Juan
Contá
conmigo
en San Juan
Contá
conmigo
en San Juan
Contá
conmigo
en San Juan

ARMAMOS Y PINTAMOS JUNTOS UN AVIONCITO

El código QR te dirige al video de esta actividad.

Jugá conmigo en San Juan

OJO DE LINCE

Reconocemos los medios de transporte y los nombro en voz alta.

Jugá conmigo en San Juan

CAZANDO COLORES

Mirar a mi alrededor y buscar objetos que sean de color AMARILLO y nombrarlos en voz alta.

AMARILLLO

Jugá conmigo en San Juan

VOLAMOS JUNTOS

Me imagino que soy un avión y hacemos un circuito para recorrerlo juntos.

Jugá conmigo en San Juan

Jugá conmigo en San Juan

Jugá conmigo en San Juan

Jugá conmigo en San Juan

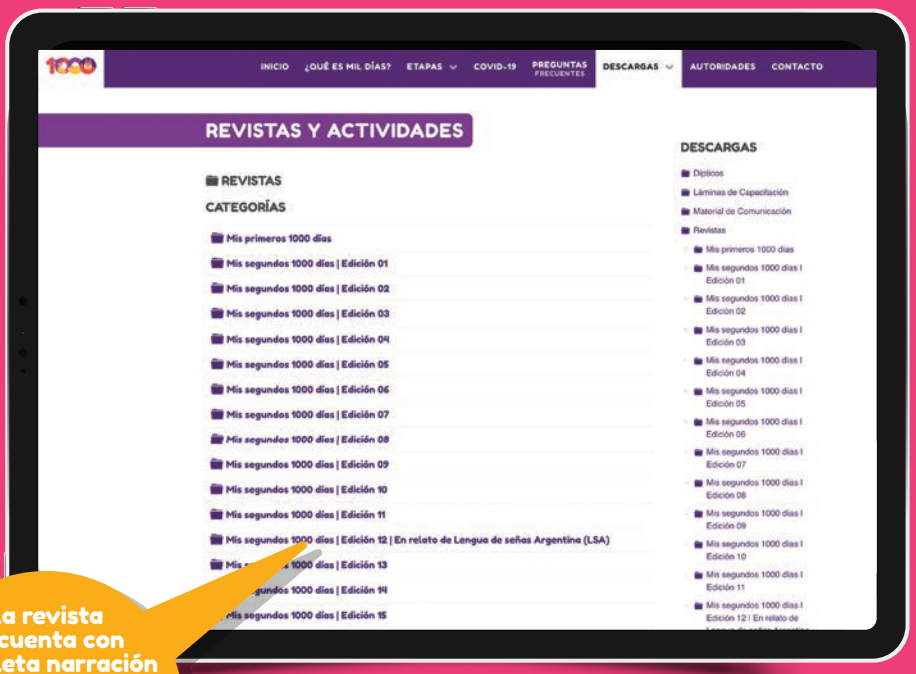
Jugá conmigo en San Juan

PÁGINA WEB SEGUNDOS MIL DÍAS

mildias.sanjuan.gob.ar

1 Ingresar a **REVISTAS Y ACTIVIDADES**

2 En cada edición encontrarás, la revista en pdf para desacargar e imprimir, en las ediciones de la 1 a la 6: videos con actividades y audiocuento.



La revista 12 cuenta con completa narración de su contenido y está interpretada en Lengua de Señas Argentinas (LSA)

La ludoteca itinerante la podés solicitar por mail jugaconmigoensanjuan@gmail.com

Jugá conmigo en San Juan

#25

COMUNICATE CON NOSOTROS

WHATSAPP:
264 6301111

jugaconmigoensanjuan@gmail.com

www.mildias.sanjuan.gob.ar

TELÉFONO MATERNO INFANCIA SALUD PÚBLICA
4307305 / 4307308 / 4305541

SEGUINOS:

@mildiassj

Cada vez que veas un código QR
acercá tu teléfono con la cámara para poder completar actividades, tener nuevas propuestas, bajar material, escuchar un audiocuento, etc.

Para solicitar la Ludoteca Itinerante Jugá Conmigo: jugaconmigoensanjuan@gmail.com

PODÉS ENVIARNOS SUGERENCIAS, DUDAS Y COMPARTIR CON NOSOTROS FOTOS DE LAS ACTIVIDADES QUE VAN REALIZANDO JUNTO A TUS HIJOS.

MIS SEGUNDOS 1000 DÍAS EN SAN JUAN

GOBIERNO DE SAN JUAN | MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA